

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH	6
C. BATASAN MASALAH	7
D. RUMUSAN MASALAH	7
E. TUJUAN PENELITIAN	8
F. MANFAAT PENELITIAN	8
G. STRUKTUR ORGANISASI	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS 11	
A. KAJIAN PUSTAKA	11
1. Aktivitas Olahraga dalam Pendidikan Jasmani	11
a) Aktivitas Olahraga	11
b) Pendidikan Jasmani	13
c) Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani	15
d) Kegiatan Intrakurikuler dan Ekstrakurikuler	16
1) Intrakurikuler	17
2) Ekstrakurikuler	17
2. Konsentrasi Belajar	26
3. Prestasi Akademik	32
4. Penelitian Relevan	33
B. KERANGKA BERPIKIR	33
C. HIPOTESIS	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. SUBJEK PENELITIAN	39

B. METODE PENELITIAN.....	39
C. DESAIN PENELITIAN.....	41
D. POPULASI DAN SAMPEL	43
E. INSTRUMENT PENELITIAN	45
F. PROSEDUR PENELITIAN.....	47
G. TEKNIK DAN ANALISIS DATA	47
1. Uji Prasyarat Analisis.....	47
2. Uji Hipotesis	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. HASIL PENELITIAN	49
1. Deskripsi Data.....	49
a. Uji Normalitas	50
1) Berdasarkan Nilai Konsentrasi Belajar Siswa	50
2) Berdasarkan Prestasi Akademik Siswa	51
b. Uji Homogenitas	51
1) Berdasarkan Nilai Konsentrasi Belajar Siswa	52
2) Berdasarkan Prestasi Akademik Siswa	53
c. Pengujian Hipotesis	53
1) Uji Hipotesis 1	54
2) Uji Hipotesis 2	55
3) Uji Hipotesis 3	56
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. KESIMPULAN	61
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Penilaian Konsentrasi	46
Tabel 2 Deskriptif Statistik	49
Tabel 3 Uji Normalitas Berdasarkan Nilai Konsentrasi.....	50
Tabel 4 Uji Normalitas Berdasarkan Prestasi Akademik.....	51
Tabel 5 Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Nilai Konsetrasi	52
Tabel 6 Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Nilai Prestasi Akademik	53
Tabel 7 Uji Hipotesis Berdasarkan Tingkat Konsentrasi.....	54
Tabel 8 Uji Hipotesis Berdasarkan Prestasi Akademik	56
Tabel 9 Multivariate Test	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desain Hipotesis 1	42
Gambar 2 Desain Hipotesis 2	42
Gambar 3 Desain Hipotesis 3	43
Gambar 4 Lembar Tugas Concentration (Grid) Exercise	45